

Профориентационное занятие «Познаю себя» 📅 17 сентября с обучающимися 6-11 классов было проведено тематическое профориентационное занятие «Познаю себя» в рамках проекта «Билет в будущее». Цель занятия — помочь ребятам разобраться в своих профессиональных интересах и склонностях, чтобы осознанно подойти к выбору дополнительных занятий, профиля обучения и будущей профессии.

🕒 Занятие началось с обсуждения того, что школьники могут выбирать уже сейчас, чтобы заложить фундамент будущей профессии. Ребята называли любимые школьные предметы, кружки, секции — и наши педагоги подвели их к мысли: выбирать дополнительные занятия можно не только «за компанию», но и осознанно, опираясь на свои интересы 💡

Затем ребята познакомились с десятью шкалами профессиональных интересов: «Техника», «Природа», «Творчество», «Общение», «Бизнес», «Помощь», «Информация», «Наука», «Мастерство» и «Защита» 10

Каждую шкалу иллюстрировала история сверстника — например, Миша, который мечтает стать спасателем, или Маша, которая обожает создавать что-то необычное и ходит на 3D-моделирование. Ребята узнали, что профессия часто находится на стыке нескольких интересов: архитектору важны и техника, и творчество, а врачу — природа, общение и помощь 🏠

Практическая часть включала самостоятельную оценку интересов по шкале от 1 до 10 в Маршрутных картах 🖋️ Школьники отметили свои яркие интересы и попробовали соотнести их с направлениями дополнительного образования: кружки робототехники, студии дизайна, спортивные секции, кулинарные занятия и другие. На примерах вымышленных героев — Максима и Ани — ребята подбирали подходящие кружки исходя из их профилей интересов.

В завершение наши педагоги рассказали о диагностике «Мой профиль», которая доступна в личных кабинетах на платформе «Билет в будущее» 💻 Она позволяет не только измерить интересы, но и сравнить свои результаты со сверстниками: баллы выше 7,5 — яркие интересы, на которые стоит опираться при выборе профессии, ниже 3,5 — направления, которые меньше привлекают. Ребятам рекомендовали пройти диагностику дома и внимательно изучить результаты, которые также подскажут подходящие варианты дополнительного образования и профили обучения.

Профессия складывается не только из интересов — важны ещё способности, навыки и характер 🌟 Но понимание своих интересов — это первый шаг к осознанному выбору.







Интересы и склонности

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

С чем хочется **работать?**



Техника



Помощь



Природа



Информация



Творчество



Наука



Общение



Мастерство



Бизнес



Защита



График открытия профориентационных онлайн-диагностик



Матрица распределения прохождения онлайн-диагностик «Мои интересы» и «Мой профиль»

Уральский федеральный округ и Центральный федеральный округ **с 17.09.2026**

Дальневосточный федеральный округ, Южный федеральный округ и Новые территории **с 21.09.2026**

Приволжский федеральный округ и Северо-Западный федеральный округ **с 23.09.2026**

Сибирский федеральный округ и Северо-Кавказский федеральный округ **с 25.09.2026**

Основные профориентационные онлайн-диагностики

«Мои интересы»

6, 8, 10 классы — 17.09.2026 г.

«Мой профиль»

7, 9, 11 классы — 17.09.2026 г.

«Мои качества»

6, 8, 10 классы — 14.01.2027 г.

«Мои ориентиры»

7, 9, 11 классы — 14.01.2027 г.

Дополнительные профориентационные онлайн-диагностики «Мои способности»:

«Естественно-научные»

08.10.2026

«Технические способности»

05.11.2026

«Вербальные способности»

19.11.2026

«Социальный интеллект»

04.02.2027

«Креативный интеллект»

25.02.2027

«Аналитические способности»

01.04.2027